

## Zoznam projektov podporených v grantovom programe Zelená pre seniorov 2011

Číslo projektu	Predkladateľ	Názov projektu	Mesto	Podporená suma	Kraj realizácie	Anotácia o projekte
04-ZPS	Obec Lesné	" Aj my sme tu"	Michalovce	1 250,00 €	Košický	Zlepšenie kvality života staršej populácie obyvateľov obce Lesná je jednou z hlavných priorít obecného zastupiteľstva. Aj títo obyvatelia pociťujú v dnešnej počítačovej dobe nevyhnutnosť získania počítačových zručností, sú však determinovaní svojim vekom, bydliskom a obmedzeným prístupom k internetu. Obec Lesná v súčasnosti nedisponuje žiadnou internetovou kaviarňou ani iným verejným prístupom na internet, preto sa rozhodla umožniť starším občanom kontakt s informačnými technológiami prostredníctvom vzdelávacích počítačových kurzov pod vedením odborných lektorov. Výstupom projektu bude prezentačná výstava tlačených dokumentov o obci, jej histórii i súčasnosti, ktoré sú budú výsledkom aktivity seniorských výukových skupín.
12-ZPS	Občianske združenie pre ochranu a rozvoj rómskych tradičných remesiel na Slovensku so sídlom v Rožňave	Dokážeme to spolu	Rožňava	2 500,00 €	Košický	Projekt <i>Dokážeme to spolu</i> je nasmerovaný na cieľovú skupinu rómskych seniorov z obce Roštár, ktorí strávili väčšinu svojho života pri tradičných prácach a remeslách a v povedomí regionálnej vedomosti sú zakorenení ako nepravidelní výrobcovia úžitkových predmetov. Cieľom je vytvoriť priestor pre ich tvorbu a odovzdávanie skúseností mladšej generácii. Do výučby remeselných postupov budú zapojení 10 seniori, ktorí pod dohľadom štyroch lektorov zaučia do tradičných remeselných postupov 10 mladých ľudí. Hotové výrobky budú vystavené v Baníckom múzeu v Rožňave.
18-ZPS	Regionálne kultúrne centrum v Prievidzi	Čírenie spomienok	Prievidza	2 500,00 €	Trenčiansky	Regionálne kultúrne centrum v Prievidzi sa venuje sociálnej prevencii rôznych cieľových skupín. Pre seniorov pripravilo tréningy pamäte, ktoré sú účinnou prevenciou chorobných zmien pamäte vo vyššom veku. Tréningy pamäte budú prebiehať v denných centrách seniorov a Regionálnom kultúrnom centre pod vedením akreditovanej trénerky pamäte. V rámci osvetovej kampane a Svetového dňa Alzheimerovej choroby (21. september) sa uskutoční prednáška primára neurologického oddelenia v Bojniciach MUDr. Andreja Mihála. Seniori pripravujú v obci výstavu fotografií z ich mladosti a odprezentujú aj svoje "kufríky pamäte", ktoré vyrobili na tréningoch pamäte a ktoré budú odrážať ich identitu a spomienky na minulosť.

## Zoznam projektov podporených v grantovom programe Zelená pre seniorov 2011

Číslo projektu	Predkladateľ	Názov projektu	Mesto	Podporená suma	Kraj realizácie	Anotácia o projekte
28-ZPS	KVAPKA, n.o.	Moderný senior tretieho storočia	Trstená	2 000,00 €	Žilinský	Cieľom neziskovej organizácie KVAPKA je opätovná integrácia seniorov vyčlenených zo spoločnosti prostredníctvom osvojovania počítačových zručností. Cieľovou skupinou budú seniori z Trstenej a Tvrdošína, ktorí majú záujem získať počítačové zručnosti, no PC kurzy sú pre nich finančne náročné a nezohľadňujú špecifiká seniorov. Do kurzu sa budú môcť seniori prihlásiť vzhodením prihlášky do špeciálneho boxu na pošte. Počas kurzu budú pracovať na vytvorení breviára- manuálu práce s PC, ktorý bude slúžiť potrebám všetkých seniorov v Trstenej a Tvrdošíne.
30-ZPS	KBT	Hra života	Poprad	2 500,00 €	všetky kraje Slovenska	Občianske združenie KBT vzniklo z iniciatívy absolventov bábkoherckej tvorby VŠMU v Bratislave. Pre seniorov vymysleli putovnú interaktívnu inscenáciu <i>Hra života</i> spojenú s tvorivými dielňami, ktorou chcú reagovať na absenciu umeleckých aktivít pre špecifickú skupinu seniorov. Putovnú inscenáciu si budú môcť pozrieť diváci v domovoch seniorov, penziónoch, hospicioch a kluboch dôchodcov vo všetkých krajoch Slovenska. Počas tvorivých dielní dostanú priestor kreatívne zareagovať na videnu hru a vyskúšajú si zhotoviť vlastné bábky.
36-ZPS	go-ok, o.z.	Sedím, sedíš, sedíme... Ale správne?	Zvolen	1 200,00 €	všetky	Zámerom projektu <i>Sedím, sedíš, sedíme... Ale správne?</i> je zorganizovanie 8 workshopov v každom kraji Slovenska, ktoré sa budú venovať skvalitneniu, úprave alebo náprave zdravotných návykov seniorov v oblasti mobility, bezbariérovosti a orientácie v priestore. Workshopy budú určené pre seniorov žijúcich v ústavných zariadeniach, ktorí trpia určitým znevýhodnením v oblasti mobility a orientácie v priestore. Prostredníctvom workshopov získajú prehľad o legislatívnych možnostiach potrebných na prinavrátenie mobility seniora z hľadiska štátu, o správnom výbere zdravotníckych pomôcok a ich správnom používaní a tiež o efektívnej realizácii bezbariérovosti.

## Zoznam projektov podporených v grantovom programe Zelená pre seniorov 2011

Číslo projektu	Predkladateľ	Názov projektu	Mesto	Podporená suma	Kraj realizácie	Anotácia o projekte
44-ZPS	Obec Žabokreky	Kým si ešte pamätáte	Žabokreky	1 810,00 €	Žilinský	Obec Žabokreky sa rozhodla pomôcť svojim obyvateľom v seniorskom veku vytvoriť elektronický archív z fotodokumentácie z rokov 1930 - 1990. Fotodokumentácia sa zatiaľ nachádza v archíve obce a súkromných archívoch vlastníkov, ktorí ju však chcú sprístupniť širokej verejnosti. Za týmto účelom plánuje obec zorganizovať kurz práce s PC v priestoroch Denného centra seniorov, kde sa seniori naučia pracovať v textovom a tabuľkovom editore, komunikovať prostredníctvom internetu, používať scanner, archívovať fotografie a vytvárať k nim sprievodné texty. Takto vyškolení seniorskí dobrovoľníci zozbierajú fotografie od starších občanov, zostavia chronologický elektronický archív a predstavia, nielen obecnému zastupiteľstvu a následne aj partnerskej obci Žabokreky nad Nitrou.
49-ZPS	Obec Cinobaňa	Recepty starých mám II.	Cinobaňa	825,00 €	Banskobystrický	V obci Cinobaňa žije veľa žien v postproduktívnom veku, ktoré ako vdovy žijú samé a môžu sa cítiť neužitočné a nepotrebné. Obec v spolupráci s Miestnym spolkom Slovenského červeného kríža pripravila projekt medzigeneračnej výmeny skúseností a zručností a podpory seberealizácie žien v seniorskom veku. Nosnou myšlienkou je znovuoobjavenie receptov starých mám, o ktoré sa seniorky podelia s mladšou generáciou žien. Všetky recepty, ktoré sa budú v rámci projektu pripravovať, budú zachytené do brožúrky <i>Recepty starých mám II.</i> Projekt chce nadviazať na úspešný minulý ročník <i>Recepty starých mám I.</i>
54-ZPS	Spojená škola	Tradícia verzus moderné postupy v kulinárstve- 2.ročník	Ružomberok	1 260,00 €	Žilinský	Z iniciatívy študentov Spojenej školy v Ružomberku vzišiel projekt <i>Tradícia verzus moderné postupy v kulinárstve- 2.ročník.</i> Po minuloročných pozitívnych ohlasoch na integračný projekt podporený Nadáciou Orange sa opäť rozhodli oprášiť myšlienku vzájomnej recipročnej výmeny skúseností medzi seniormi a študentmi v oblasti prípravy kulinárskych špecialít. V prvej fáze projektu sa študenti oboznámia s tradičnými postupmi prípravy jedál v priestoroch Múzea liptovskej dediny v Pribyline. V druhej fáze si seniori odskúšajú prípravu moderných jedál v centre sociálnych služieb Trojlístok. V závere projektu študenti spolu so seniormi prepoja prvky modernej a tradičnej kuchyne a jedlá odprezentujú na regionálnom podujatí v obci Podolíneec.

## Zoznam projektov podporených v grantovom programe Zelená pre seniorov 2011

Číslo projektu	Predkladateľ	Názov projektu	Mesto	Podporená suma	Kraj realizácie	Anotácia o projekte
59-ZPS	Empatia, n.o.	Chcem si nakúpiť sám	Bratislava	430,00 €	Bratislavský	Aj seniori odkázaní na opatrovateľskú starostlivosť by sa chceli raz za čas dostať za brány svojho bytu a uskutočniť aktivitu, ktorá je pre nás bežná- ísť na nákup. Imobilní seniori nemajú dosť síl sami sa vybrať do obchodu, sú odkázaní na to, čo im kúpia príbuzní alebo opatrovateľky. Nezisková organizácia Empatia chce osamelým a čiastočne imobilným seniorom zabezpečiť prepravu a dohľad opatrovateľky pri realizovaní bežného nákupu. Seniori si budú môcť obzrieť sortiment tovaru v obchode a zvoliť si to, čo ich najviac upúta. Do projektu bude vybraných 8 seniorov z Bratislavy odkázaných na pomoc inej fyzickej osoby.
71-ZPS	Obec Černík	Šanca pre seniorov	Černík	2 400,00 €	Nitriansky	Obec Černík je jednou z mnohých obcí na Slovensku s vysokým počtom obyvateľov v dôchodkovom veku, ktorých možnosti na stretávanie sa a ďalšie vzdelávanie sú obmedzené. Realizátori projektu sa preto rozhodli zmeniť každodenný stereotyp seniorov a zorganizovať trojdňový seminár, ktorý im poskytne priestor na vzájomnú komunikáciu a odborné konzultácie. V rámci seminára seniori absolvujú relaxačné cvičenia na regeneráciu tela a mysle, pod odborným vedením absolvujú sociálno-psychologické sedenie a spoločne sa budú snažiť nájsť nové možnosti vlastnej sebarealizácie, ktorá im po odchode do dôchodku chýba. Zámerom projektu je tak odpútať myslenie seniorov od negatívnych myšlienok, dodať im odvahu a informovať ich o možnostiach, ktoré im pomôžu sebarealizovať sa napriek ich duševnému alebo fyzickému zdraviu.
74-ZPS	OZ SAMARIA	Skúsenosti seniorov pomáhajú	Hlohovec	1 700,00 €	Trnavský	OZ Samaria má v súčasnosti v radoch vlastných dobrovoľníkov 12 aktívnych seniorov. Cieľom projektu občianskeho združenia je aktívne motivovať a zapájať ďalších seniorov integrovaním do spoločenského života a vytvárať podmienky pre ich sebarealizáciu. Aktivity realizované v rámci projektu majú za cieľ sprostredkovať dobrovoľníkom-seniorom základné informácie o treťom sektore, o rôznych formách dobrovoľníctva a týmto spôsobom zaktivizovať cieľovú skupinu a zapojiť seniorov do aktívnej spolupráce v treťom sektore. Zámerom aktivít je zmysluplne využívať schopnosti seniorov pre spoločnosť a naopak seniorom ponúknuť participáciu a kontakt s mladými ľuďmi.

## Zoznam projektov podporených v grantovom programe Zelená pre seniorov 2011

Číslo projektu	Predkladateľ	Názov projektu	Mesto	Podporená suma	Kraj realizácie	Anotácia o projekte
86-ZPS	Obec Málinec	Kreatívny život seniorov v obci Málinec	Málinec	1 330,00 €	Banskobystrický	V obci Málinec žije mnoho dôchodcov, ktorí sú ešte v dobrej psychickej a fyzickej kondícii a ktorí môžu svoj voľný čas tráviť v Klube dôchodcov a ktorých vedomosti a zručnosti sa dajú využiť pre zefektívnenie činnosti Klubu. Napriek tomu sa v obci nájdu seniori, ktorí svoj dôchodkový vek trávia pasívne a realizátori projektu by radi oživilí ich záujem o spoločenský život. V rámci projektu preto naplánovali 5 spoločných stretnutí seniorov, mládeže a žiakov zo základnej školy v priestoroch klubu dôchodcov so zameraním na tvorivé dielne a spoločné učenie sa. V priebehu všetkých stretnutí budú starší žiaci a dobrovoľníci z radov stredoškôľakov dokumentovať priebeh stretnutí formou fotografií, krátkeho videa a písomne zaznamenávať piesne a príbehy zo života obce. Počítačovo zdatní seniori a stredoškôľáci zozbierané materiály písomne spracujú a pripravujú ich na spracovanie na DVD nosiče.
87-ZPS	Psychosociálne centrum	Balíček vitality	Košice	1 580,00 €	Košický	Projekt Balíček vitality je preventívnym, vzdelávacím a sebarozvojovým programom pre seniorov, zameraný na podporu a rozvoj ich fyzických a mentálnych schopností. Pre seniorov budú v rámci projektu zorganizované odborné prednášky, na ktorých budú môcť získať informácie o zdravom starnutí. Za pomoci špeciálne vycvičených psov budú mať seniori príležitosť prostredníctvom canisterapie sebazážitkovou formou podporiť rozvoj svojich fyzických aj zmyslových schopností. Pomocou kníh, biblioterapie a tréningov pamäte rovnako rozvinú svoj vnútorný potenciál a pamäťové zručnosti. Projekt svojimi aktivitami podporí u seniorov vytváranie nových sociálnych kontaktov, samostatnosť, zodpovednosť a aktívne starnutie s vyššou mierou kvality života.
88-ZPS	Komunitná nadácia Zdravé mesto	Spomienky na moju Bystricu	Banská Bystrica	1 740,00 €	Banskobystrický	Komunitná nadácia Zdravé mesto v Banskej Bystrici sa dlhodobo venuje podpore a rozvíjaniu vzťahu ľudí ku komunite, v ktorej žijú a vzájomných vzťahov medzi ľuďmi. Cieľom projektu <i>Spomienky na moju Bystricu</i> je zapojiť seniorov do znovuobjavenia histórie a čara starých bystrických ulíc, domov a miestnych zákutí a rámci projektu zozbierať osobné príbehy ľudí, ktorí v týchto miestach prežili svoju mladosť. Projekt bude realizovaný formou súťaže pre seniorov o najlepší príbeh spomienok na mesto. Vybrané práce budú na záver odmenené a publikované. Vytvorená kniha spomienok bude distribuovaná do základných a stredných škôl, klubov seniorov a ďalších inštitúcií.

## Zoznam projektov podporených v grantovom programe Zelená pre seniorov 2011

Číslo projektu	Predkladateľ	Názov projektu	Mesto	Podporená suma	Kraj realizácie	Anotácia o projekte
93-ZPS	Kultúrne fórum	Kreatívni seniori v kaštieli Betliar	Rožňava	2 140,00 €	Košický	Projekt <i>Kreatívni seniori v kaštieli Betliar</i> sa zameriava na seniorov, obyvateľov obce Betliar a blízkeho okolia, ktorí majú kladný vzťah ku kaštielu Andrásyovcov, príslušnému historickému parku, histórii a umeniu. Projekt im umožní tráviť čas na oblúbenom mieste v netradičnej úlohe. Ako účastníci vzdelávacieho programu pre seniorov spoznajú bežnými návštevníkmi neprebádané zákutia kaštiela. Projekt bude pozostávať z desiatich vzdelávacích programov, v rámci ktorých na krátku prehliadku a výklad priamo v priestoroch kaštiela bude nadväzovať tvorivá dielňa, počas ktorej si budú môcť seniori vyskúšať maľovanie na porcelán, sklo, drevo, textil, prácu s filcom, výrobu mozaiky a mnoho ďalších tvorivých aktivít. Po ukončení projektu pripraví seniori v spolupráci s Múzeom Betliar, členmi občianskeho združenia Kufor a mladými dobrovoľníkmi malú výstavu v priestoroch vstupnej haly kaštiela.
101-ZPS	M.A.G. Občianske združenie	Hlinená krása	Kamenný Most	1 470,00 €	Nitriansky	Občianske združenie M.A.G. vzniklo na základe potrieb občanov v obci Kamenný Most a v rámci svojich aktivít sa snaží vytvárať podmienky pre plnohodnotný život občanov vo svojom regióne. Pozorovaním života obci členovia združenia zistili, že pre starších občanov nie je vytváraný dostatočný priestor pre kultúrne, spoločenské a športové aktivity. Hlavnou myšlienkou projektu je vniesť do každodenného života starších ľudí umenie, ktoré všeobecne zvyšuje vnímavosť človeka, pomáha mu lepšie sa sústrediť na vnímanie sveta a jeho zákonitosti. Projekt sa uskutoční v dvoch fázach. V rámci intenzívneho týždenného kurzu hrnčiarstva seniori pod odborným vedením získajú poznatky o hline a vyskúšajú si samotnú prácu s týmto materiálom. V druhej fáze, v rámci pravidelných stretnutí v dvojtyždňových intervaloch počas celého roka, budú v tvorivej činnosti pokračovať, čím projekt dlhodobo prispeje k zlepšeniu kvality života seniorov.

## Zoznam projektov podporených v grantovom programe Zelená pre seniorov 2011

Číslo projektu	Predkladateľ	Názov projektu	Mesto	Podporená suma	Kraj realizácie	Anotácia o projekte
116-ZPS	Mestské kultúrne stredisko Šurany	V šľapajach Ž. Bosniakovej	Šurany	1 840,00 €	Nitriansky, Žilinský	Seniori zo Šurian, Strečna a z Tepličky nad Váhom sa navzájom nepoznajú, no napriek tomu ich spája osobnosť histórie, Žofia Bosniaková, ktorá v tomto regióne žila a pôsobila. Aktívni seniori z miestnych klubov dôchodcov, ktorí radi spoznávajú osobnosti svojich dejín a rozvíjajú sociálne kontakty, sa v rámci projektu vydajú v šľapajach Žofie Bosniakovej a spoznajú krásavicu zo Strečna, ktorej telo ležalo takmer 400 rokov neporušené v kaplnke v Tepličke nad Váhom. Počas dvojdňového putovania precestujú všetky miesta kde Žofia Bosniaková žila a v piesňach, literárno-hudobnom pásme a v spomienkovej prezentácii si túto jedinečnú osobnosť seniori spoločne pripomenú. Jednotlivé kluby dôchodcov budú zároveň súťažiť v pečení "bosniakov", ktoré rozdávala Žofia Bosniaková chudobným.
121-ZPS	Betánia Bratislava n.o.	Medzigeneračné mosty kreativity	Bratislava	955,00 €	Bratislavský	Zámerom projektu <i>Medzigeneračné mosty kreativity</i> je posilniť aktívnu činnosť, rozvinúť podmienky pre nové tvorivé zručnosti seniorov v kooperácii so školiteľmi a dobrovoľníkmi, ktorí im budú pri ich tvorbe asistovať. Aktivity projektu budú realizované v dvoch fázach. Kreativne výtvarné činnosti umožnia seniorom osvojiť si nové zručnosti, obohatia aktívny program zariadenia o nové rehabilitačné a arteterapeutické postupy a umožnia seniorom nadväzovať kontakty s mladšou generáciou a dobrovoľníkmi. V druhej fáze projektu pripraví realizátori projektu viacgeneračné stretnutia mimo priestorov zariadenia s cieľom aktívneho vnímania zmeny života mesta, v ktorom sa mnohí klienti narodili a s cieľom udržiavania kontaktu s realitou a aktívnej komunikácie seniorov s okolím.
124-ZPS	Mesto Detva	Zelená pre seniorov Detvy s Nadáciou Orange	Detva	1 440,00 €	Banskobystrický	Projekt realizovaný mestom Detva vytvára možnosť pre detvienských seniorov oboznámiť sa so základnými počítačovými zručnosťami a prácou na internete prostredníctvom kurzu na jednej z detvienských škôl. Vedenie kurzu zabezpečia dvaja odborní lektori, ktorým budú pri výučbe asistovať dobrovoľníci z radov žiakov Základnej školy J.J. Thurzu. Kurzu sa celkovo zúčastní 24 seniorov, ktorí dokopy absolvujú 50 hodín výučby. Druhá časť projektu má za cieľ podporiť záujmovú činnosť seniorov formou spoločných tvorivých aktivít a prezentovaním ich šikovnosti a zručnosti. Záverom bude spoločné verejné vystúpenie, v rámci ktorého budú odprezentované výsledky projektu a jeho účastníci.

## Zoznam projektov podporených v grantovom programe Zelená pre seniorov 2011

Číslo projektu	Predkladateľ	Názov projektu	Mesto	Podporená suma	Kraj realizácie	Anotácia o projekte
133-ZPS	Refugium, n.o.	Pomôžme seniorom zvýšiť kvalitu života	Trenčín	895,00 €	Trenčiansky	Zámerom projektu je s pomocou dobrovoľníkov zlepšiť kvalitu života seniorov žijúcich v zariadení sociálnych služieb v Trenčíne. Zakúpením nových pomôcok bude môcť zariadenie organizovať pre svojich klientov rozmanité voľnočasové aktivity a ktoré zároveň prispejú k ľahšej integrácii nových pacientov. Cieľom zariadenia je v rámci realizácie projektu podporiť spoluprácu so študentmi Pedagogickej a sociálnej akadémie, ktorí do zariadenia pravidelne prichádzajú na prax
135-ZPS	Trojlistok - centrum sociálnych služieb	Dajte nám zelenú, dáme vám zeleň!	Ružomberok	1 440,00 €	Žilinský	Myšlienka projektu je splnením želania seniorov pomôcť osobám so zdravotným znevýhodnením a zároveň dokázať prínos a úžitok, ktoré cieľová skupina seniorov pre spoločnosť predstavuje. Vytvorením miniarboréta v záhrade domova sociálnych služieb pre deti a dospelých v Ružomberku, ktoré seniori vytvoria pod odborným dohľadom, prispeje projekt k aktivizácii seniorov a integrácii zdravotne znevýhodnených. Miniarborétum zároveň oddelí areál zariadenia od frekventovaných ulíc a bude slúžiť ako oddychová zóna, ktorú bude môcť zariadenie využívať na terapie, študijné účely a letné posedenia.
142-ZPS	Združenie kresťanských seniorov Slovenska	Seniori, dobrovoľníctvo a spolupráca generácií	Bratislava	2 495,00 €	všetky	Združenie kresťanských seniorov sa svojim projektom " <i>Seniori, dobrovoľníctvo a spolupráca generácií</i> " chce pokúsiť o jasnejšie formulovanie záujmov a potrieb seniorov. Cieľom je aj vzdelávanie seniorov v rôznych oblastiach- osobitne v počítačovej gramotnosti, tiež chcú vytvoriť priestor pre kultúrne, turistické a športové aktivity starých ľudí, no v neposlednej rade ide aj o odovzdávanie poznatkov mladej a strednej generácii. Ako zakončenie tohto projektu bude príprava a konanie seminára v Badíne, zameraného na koordináciu činností regiónov a klubov seniorov a ich zapojenie sa do medzinárodnej spolupráce a prípravy seniorského roku 2012.



## Zoznam projektov podporených v grantovom programe Zelená pre seniorov 2011

Číslo projektu	Predkladateľ	Názov projektu	Mesto	Podporená suma	Kraj realizácie	Anotácia o projekte
152-ZPS	Diecézna charita Žilina, Dom charity sv. Kamila	" Ukáž čo vieš"	Žilina	475,00 €	Žilinský	Cieľom projektu " <i>Ukáž čo vieš</i> " je zapojenie seniorov Domu charity sv. Kamila do spoločenských aktivít, či už v zariadení alebo v inom prostredí so spoluprácou dobrovoľníkov. S pomocou žiakov z gymnázia sv. Františka chcú pracovníci zariadenia zrealizovať návštevu v dostupnom múzeu alebo galérii, sezónne práce- výstavba okrasných kvetín a starostlivosť o zeleň v areáli zariadenia. Tiež chcú zapojiť seniorov do príprav na oslavu patróna zariadenia, v ktorom žijú a tiež do príprav na sviatok Všetkých svätých. K aktivitám projektu budú zahrnuté aj bežné každodenné stretnutia v tvorivých dielňach, modlitebné stretnutia a pravidelné prechádzky. Veľkým obohatením tohto projektu bude vzájomná práca seniorov a dobrovoľníkov.
155-ZPS	Seniorcentrum Staré Mesto	Vráťme život rokom	Bratislava	576,00 €	Bratislavský	V Seniorcentre v Bratislave chcú zapojiť svojich klientov pomocou projektu " <i>Vráťme život rokom</i> " do kognitívneho tréningu, kde si budú pripomínať podnety z minulosti, ktoré boli pre nich príjemné, motivujúce a povzbudzujúce k aktivite a komunikácii, pričom sa budú používať známe predmety ako knihy, zvuky, vône, farby a rôzne materiály. Cieľom projektu je zakúpenie tkáčskeho stavu, aby mohli seniori rozvíjať svoju motoriku, ktorou stimulujú mozgové centrá, čím sa dosahuje väčšia samostatnosť, autonómia a nezávislosť. Tiež budú klienti pomocou tohto tkáčskeho stavu zdokonaľovať svoje umelecké schopnosti a ambície.
156-ZPS	Mesto Sereď	Pre aktívne starnutie seniorov mesta Sereď	Sereď	865,00 €	Trnavský	Projekt " <i>Pre aktívne stretnutie seniorov mesta Sereď</i> " je zameraný na skupinu seniorov, ktorí sú v tomto meste najohrozenejšou a najzraniteľnejšou komunitou. Realizátori tohto projektu chcú posilniť pocit sebaúčinnosti starých ľudí a to priamym zapojením seniorov do aktivít v prospech občianskej komunity, a tiež zorganizovaním pre nich vzdelávanie- prednášky, diskusie a besedy. Seniori budú mať možnosť sebarealizácie a možnosť zapojenia sa do aktivít, ktoré im prinesú pocit užitočnosti, zmyslu a kvality života.

## Zoznam projektov podporených v grantovom programe Zelená pre seniorov 2011

Číslo projektu	Predkladateľ	Názov projektu	Mesto	Podporená suma	Kraj realizácie	Anotácia o projekte
159-ZPS	DEPAUL Slovensko, n.o.	Tvorivé dielne pre seniorov bez domova	Bratislava	2 000,00 €	Bratislavský	V útulku sv. Lujzy de Marillac sa starajú o imobilných, chorých ľudí bez domova, ktorí sú často vo veľmi nepriaznivom stave. Z týchto klientov je približne tretina seniorov, ktorí majú mnoho krát veľa voľného času. Cieľom projektu je nedovoliť týmto ľuďom sklzať k bezcieľnému tráveniu času a častému vysedávaní a pofajčovaniu na verande, ale umožniť im stretávanie sa so "spoluobyvateľmi" pri vzájomnej činnosti a komunikácii. Od minulého roku začali navštevovať seniari divadelný krúžok a tento rok by chceli predkladatelia prostredníctvom tohto projektu rozšíriť ich aktivity o tvorivé dielne ako maľovanie, šitie, či modelovanie. Do projektu sa budú aktívne zapájať pracovníci organizácie a aj mnohí dobrovoľníci.
161-ZPS	Špecializované zariadenie Ohel David	Tvorivosť a aktivita seniorov- spôsoby prekonávania ich hraníc a obmedzení	Bratislava	2 300,00 €	Bratislavský	Špecializované zariadenie pre seniorov Ohel David je jediné zariadenie na Slovensku určené obetiam holokaustu. Pracovníci tohto projektu si dali za cieľ pomôcť týmto ľuďom pochopiť, že stretnutie nemusí znamenať len pasívne podriaďovanie sa biologickým procesom, ale že aj v pokročilom veku treba preferovať telesnú aj psychickú aktivitu a nachádzať odvahu k prijatiu minulosti a k realistickému pohľadu na prítomnosť a budúcnosť. Projekt "Tvorivosť a aktivita seniorov- spôsoby prekonávania ich hraníc a obmedzení" chce ponúknuť starým ľuďom z tohto zariadenia rôznorodé činnosti ako napr. arteterapia, ergoterapia, kognitívna stimulácia, účasť na besedách, výstavách a pravidelných prednáškach. Cieľom týchto aktivít je pomôcť klientom aktívne prežívať seniorskú etapu ich života a zároveň terapeuticky pôsobiť na spracovávanie ich duševnej bolesti z minulosti.
172-ZPS	Záhorské osvetové stredisko Senica	Aktivita sa vypláť v každom veku	Senica	800,00 €	Trnavský	"Aktivita sa vypláť v každom veku" je projekt, ktorého zámerom je prispieť k tomu, aby seniari trávili voľný čas nielen záslužným odpočinkom, ale aj aktivitami v oblasti, ktoré ich zaujímajú, voľnočasovými aktivitami, ktoré prispievajú k ich začleneniu do spoločnosti a k fyzickému a duševnému zdraviu. Aktivitami k dosiahnutiu cieľa budú besedy, tvorivé dielne a kombinované vzdelávacie podujatia zamerané na udržanie telesnej kondície, rozvoj vedomostí, zručností a schopností, správne stravovanie, preventívne aktivity v oblasti závislostí a zvyšovanie bezpečnosti seniorov v cestnej premávke, ochrane majetku a zdravia.

## Zoznam projektov podporených v grantovom programe Zelená pre seniorov 2011

Číslo projektu	Predkladateľ	Názov projektu	Mesto	Podporená suma	Kraj realizácie	Anotácia o projekte
174-ZPS	Obec Nálepkovo	Tvorivá tkáčska dielňa	Nálepkovo	1 600,00 €	Košický	Obec Nálepkovo chce pomôcť projektom "Tvorivá tkáčska dielňa" k aktivizácii spoločenstva starých ľudí, ktorí sú ohrození sociálnym vylúčením vzhľadom na svoj vek a spoločenské postavenie. Zámer projektu spočíva v rozvoji umeleckých zručností seniorov, čo im bude umožnené pomocou tvorivých dielní. Budú tkať na tkáčskych stavoch, vyrábať koberce, vankúše a tašky, a tiež sa môžu navzájom priučať v iných ručných prácach ako je vyšívanie, háčkovanie a pletenie. Súčasťou projektu bude aj trávenie spoločného času v Komunitnom centre.
183-ZPS	Diecézna charita Nitra	Naplníme dni životom	Nitra	2 000,00 €	Nitriansky	Pomocou projektu "Naplníme dni životom" chce diecézna charita v Nitre cez komunikačné, propagačné a informačné aktivity smerom k verejnosti zabezpečiť zvýšenie a zlepšenie informovanosti verejnosti o podstate problematiky hospicovej starostlivosti a o každodennom živote seniorov. Okrem prípravy a tlače propagačných materiálov budú zrealizované akcie, do ktorých budú zapojení aj seniori, hlavne pri príprave občerstvenia, komunikácii a pohostenia. Aktivity s pomocou klientov a dobrovoľníkov by mali zvýšiť informovanosť a aj záujem sa v tejto oblasti aktívne zapájať.
189-ZPS	Dom Charitas Blahoslavenej Zdenky Schellingovej, Spišská katolícka charita	Seniori a PC- "Slovko, nejde to, nepoznám."	Námestovo	1 500,00 €	Košický	Projektom "Seniori a PC- Slovko, to nejde, nepoznám" by chceli predkladatelia projektu, z Domu Charitas Blahoslavenej Zdenky Schellingovej v Námestove, v príjemnom a uvoľnenom prostredí, nenásilnou formou poskytnúť seniorom príležitosť, oboznámiť sa s informačnými technológiami, a tým dosiahnuť zvýšenie ich počítačovej gramotnosti, priblížiť im prácu s PC, vyhľadávať a spracúvať informácie, a tiež sprostredkovať komunikáciu s okolím. Ukončením tréningu bude odovzdanie záverečnej práce- vypracovanie článku do miestnych novín, do kroniky, jedálneho lístku a pre osobnú potrebu.

## Zoznam projektov podporených v grantovom programe Zelená pre seniorov 2011

Číslo projektu	Predkladateľ	Názov projektu	Mesto	Podporená suma	Kraj realizácie	Anotácia o projekte
190-ZPS	Obec Horné Semerovce	Klub Dôchodcov	Horné Semerovce	2 300,00 €	Nitriansky	V obci Horné Semerovce sa starosta rozhodol zlepšiť podmienky pre starších ľudí, pretože v súčasnosti je v obci starostlivosť o dôchodcov v katastrofálnom stave. Prostredníctvom projektu " <i>Klub dôchodcov</i> " by chcel predkladateľ vytvoriť priestor pre seniorov- Klub dôchodcov, ktorý sa stane súčasťou obce. Prvotné aktivity budú smerovať k zveľadeniu budovy, pretože je v zlom stave, no mnohí dôchodcovia sa ponúkli, že radi pomôžu pri rekonštrukcii. Po tejto aktivite sa budú môcť spolu stretávať, budú sa môcť realizovať a zapájať sa do spoločenského života. Neskôr by sa mohli seniori zapojiť aj do vzdelávacích aktivít, tvorivých dielní a do rôznych besied a prednášok.
194-ZPS	Občan, demokracia a zodpovednosť	Zapojenie ľudí v seniorskom veku do občianskej kontroly verejných inštitúcií	Bratislava	1 570,00 €	Bratislavský	Mimovládna organizácia ODZ chce napomôcť tomu, aby sa ľudia v seniorskom veku aktívne zapájali do aktuálneho diania v občianskej spoločnosti. Prostredníctvom projektu " <i>Zapojenie ľudí v seniorskom veku do občianskej kontroly verejných inštitúcií</i> " by chceli realizátori umožniť seniorom využitie skúseností nadobudnutých počas ich profesionálneho života. Realizáciou série vzdelávacích aktivít pre aktívne seniorky a seniorov chcú prispieť k posilneniu ich právneho povedomia, rozvíjaniu ich občianskych kompetencií a komunikačných zručností. Zároveň je aj zámerom prostredníctvom mediálnych aktivít meniť vnímanie ľudí v seniorskom veku iba ako skupiny, ktorá potrebuje pomoc.
195-ZPS	Obecný úrad Mojmírovce	Savoir vivre-umenie žiť	Mojmírovce	2 000,00 €	Nitriansky	Projekt " <i>Savoir vivre- umenie žiť</i> " je zameraný na seniorov z obce Mojmírovce. Cieľom je podporiť ich nápady a aktivity, ktoré boli získané vďaka workshopu "Čaj o piatej" a tým ich chce predkladateľ tohto projektu oceniť a ukázať im, že nie sú zbytoční, že sú prínosom pre spoločnosť a vidíme snahu odovzdávať ich bohaté životné skúsenosti mladšej generácii. Aktivity pre seniorov sú zamerané tak, aby sa mohla zúčastniť, čo najväčšia skupina starých ľudí a aj tí, čo sa doteraz nezapájali. V rámci projektu sa bude pracovať na vydaní CD nosiča spevokolu SENIOR, všetci sa zúčastnia na vernisáži historických fotografií, na šachovom turnaji, na rôznych prednáškach a aj pohybových aktivitách. Realizáciou tohto projektu sa vytvorí priestor pre stretávanie sa seniorov s mladšou generáciou, kde budú môcť vzájomne komunikovať.

## Zoznam projektov podporených v grantovom programe Zelená pre seniorov 2011

Číslo projektu	Predkladateľ	Názov projektu	Mesto	Podporená suma	Kraj realizácie	Anotácia o projekte
198-ZPS	Cesta nádeje	Minikurz "dobrej pomoci" seniorom	Košice	1 900,00 €	Košický	Zariadenie Cesta nádeje sa rozhodlo prostredníctvom projektu <i>Minikurz "dobrej" pomoci seniorom</i> vzdelávať rodinných príslušníkov, príbuzných, priateľov alebo známych, ktorí žijú v spoločnej domácnosti so seniormi alebo im len poskytujú pomoc. Tento minikurz poskytne informácie a zručnosti, ktoré umožnia seniorom pomáhať tak, aby ostali, čo najviac samostatní. Súčasťou projektu je aj integračná aktivita, čo znamená, spoločné víkendové stretnutia vybraných seniorov a ich rodinných príslušníkov, príbuzných alebo priateľov. Cieľom tohto projektu je zlepšenie kvality života pasívnych seniorov a seniorov s dlhodobými nepriaznivými zdravotnými ťažkosťami.
203-ZPS	Domov sociálnych služieb a zariadenie pre seniorov- Rača	Vybudovanie petangového ihriska v zariadení pre seniorov	Bratislava	1 550,00 €	Bratislavský	DSS Rača sa rozhodlo povzbudiť svojich klientov k tomu, aby sa viac pohybovali vonku a nesedeli stále medzi štyrmi stenami. Práve projekt " <i>Vybudovanie petangového ihriska v zariadení pre seniorov</i> " by malo "donútiť" seniorov k aktivite. Cieľom je zvýšenie kvality života starých ľudí, rozšírenie ich pohybových možností a integrácia do spoločenského života. Aktivity, do ktorých budú seniori zapojení začnú už s prípravou okolia ihriska, aby bolo všetko pripravené na montáž pre odborníkov. Dôchodcovia budú mať toto ihrisko k dispozícii denno- denne, aby mohli trénovať na petangové turnaje, ktoré prebiehajú medzi jednotlivými zariadeniami a školami.
232-ZPS	Partnerstvo sociálnej inklúzie Rožňava	"Romale amare phure" - "Naši rómski starí rodičia"	Rožňava	864,00 €	Košický	Projekt " <i>Romale amare phure- Naši Rómski starí rodičia</i> " je zameraný na Rómov v seniorskom veku, ktorí prežili svoj produktívny vek prácou a pre spoločnosť vytvorili hodnoty. Cieľom tohto projektu je dosiahnuť integráciu spoločnosti, zmiernenie sociálnej inklúzie, podpora pozitívnych príkladov z radu Rómov, dosiahnuť zmysluplné trávenie voľného času seniorov a vytvoriť medzigeneračné aktivity medzi Rómami seniormi, deťmi a mládežou. Títo ľudia sa zúčastnia viacerých besied, výstavy ručných prác seniorov a súťaže o najzaujímavejší recept z tradičnej rómskej kuchyne. Budú mať možnosť vyskúšať si ľudové remeslá v tvorivých dielnach a nakoniec si posedia na spoločnom stretnutí pri príležitosti Októbra- mesiaca seniorov.

60 000,00 €