

## Zoznam podporených projektov s anotáciou Zelená pre seniorov 2013

Počet	Číslo projektu	Predkladateľ	Názov projektu	Podporená suma	Mesto	Anotácia
1	ZPS 0008/2013	Dedinská únia heľpianskych aktivistov, o.z.	Nepatríme do starého železa	1 000,00 €	Heľpa	Cieľom projektu Nepatríme do starého železa je vytvorenie priestoru pre pravidelné stretnutia seniorov a detí, mládeže v miestnom klube. Na stretnutiach sa budú účastníci venovať rôznym ľudovým tradičným technikám - spracovanie ľanu, pradenie, tkanie, vyšívanie, práca s drevom a podobne. Lektormi budú samotní seniori, ktorí budú predávať svoje vedomosti a skúsenosti mladej generácii.
2	ZPS 0015/2013	Občianske združenie Čerienka	Dobroty starej mamy	1 000,00 €	Čerenciány	Projekt Dobroty starej mamy je venovaný dôchodcom, ktorí majú to najväčšie bohatstvo vo svojich rukách a srdciach. Cieľom je zachovať ich spomienky múdrosti a posunúť toto bohatstvo hlavne mladším generáciám. Seniori z obce Čerienka vydajú kuchársku knižku tradičných receptov aj s ilustráciami a životnými zážitkami. Aktivity budú zavŕšené veľkou ochutnávkou z pozbieraných receptov.
3	ZPS 0019/2013	Domov sociálnych služieb Libertas	Kurz tréningovania pamäti	800,00 €	Lučenec	Ambíciou projektu je predovšetkým podpora pamäte a kognitívnych funkcií. Seniori si osvoja cvičenia mozgového joggingu a rôzne úlohy na podporu oboch hemisfér, koncentračné cvičenia aj mnemotechniky na efektívnejšie pamätanie si. Program kurzu je vzdelávací aj preventívny, oboznamuje seniorov s informáciami o fungovaní pamäte, udržiava aktívnu myseľ, rozvíja tvorivosť. Nezanedbateľné je tiež vytvorenie priateľskej atmosféry a vznik nových sociálnych kontaktov.
4	ZPS 0025/2013	Miestny úrad Bratislava - Nové Mesto	Zelená pre seniorov z Nového Mesta 2013	1 100,00 €	Bratislava	V mestskej časti Bratislava - Nové Mesto žije viac ako 41 tisíc obyvateľov. Jedna tretina z týchto občanov sú práve seniori. Mestská časť vždy dbá o prepojenie seniorov, ich integráciu medzi ostatnú aktívnu komunitu mestskej časti. Do projektu sú zapojené všetky kluby dôchodcov, deti zo základných, materských škôl, zástupcovia miestnej samosprávy či ostatná verejnosť vrátane mladých rodín. Seniori sa zapoja do pestrých aktivít - tréningy pamäte, diskusie, praktické cvičenia, nadväzovanie vzťahov a spolupráce s ostatnými klubmi.
5	ZPS 0029/2013	Za dôstojný život, o.z.	Na konci dúhy	1 500,00 €	Lučenec	Občianske združenie Za dôstojný život usporiada pre seniorov z mesta Lučenec rôzne aktivity, ktorými budú môcť spestriť trávenie svojho voľného času. Seniori sa budú môcť zapojiť do kurzu zdravej výživy, tvorivých dielní, kurzu informačno-komunikačných zručností. Seniori sa podelia so svojimi bohatými skúsenosťami a zážitkami s mladšou generáciou tak, aby sa navzájom obohacovali a spoznávali.

## Zoznam podporených projektov s anotáciou Zelená pre seniorov 2013

Počet	Číslo projektu	Predkladateľ	Názov projektu	Podporená suma	Mesto	Anotácia
6	ZPS 0034/2013	Zariadenie pre seniorov a domov sociálnych služieb Novot'	Tvoríme spoločne	1 300,00 €	Novot'	Tvoríme spoločne - tento projekt chce vytvoriť priestor pre sebarealizáciu klientov sociálneho zariadenia - mužov. Klienti majú záujem o prácu s drevom a preto sa zariadenie rozhodlo využiť nepotrebné skladové priestory a vytvoriť im stolársku dielňičku. Vytvorí sa tak priestor, kde budú môcť tráviť svoj čas, priestor, kde sa budú cítiť užitoční a prospešní. Zámerom je, aby v tejto dielňičke pracovali spoločne so seniormi, s majstrami stolármi z obce Novot' a aby spoločne odovzdávali svoje skúsenosti mladým ľuďom - dobrovoľníkom z Farského klubu Lokca.
7	ZPS 0048/2013	Krajské osvetové stredisko v Nitre	Leto pre seniorov	680,00 €	Nitra	Krajské osvetové stredisko v Nitre podporuje aktivity pre seniorov, ktoré im umožnia zmysluplne tráviť voľný čas v tvorivých dielňach. Aktivity budú určené najmä pre osamelých seniorov, ktorí si vypletú košíky, vyrobia šperky z drôtu a namaľujú hodvábne šatky. Seniori budú zapojení do tvorivej činnosti a kultúrno-spoločenského života. Práce seniorov budú v mesiaci október vystavené v kultúrnom centre s posedením pre seniorov.
8	ZPS 0051/2013	Slovenská únia sluchovo postihnutých	Bezpečnosť seniorov so sluchovým postihnutím	1 100,00 €	Humenné	Projekt Bezpečnosť seniorov so sluchovým postihnutím zvýši informovanosť sluchovo postihnutých seniorov ohľadom dopravných predpisov, sankcií za priestupky, bezpečnosti na cestách Slovenska a krajín Európskej únie. Sluchovo postihnutí seniori majú v dôsledku svojho zmyslového postihnutia, ale aj pribúdajúcich rokov značný problém ohľadom prijímania neustáleho rýchleho toku informácií a komunikácie s inými ľuďmi. Kvôli tomu sú často vytláčaní na okraj spoločnosti. Súčasťou stretnutia bude aj prednáška na tému Bezpečnosť sluchovo postihnutých seniorov voči praktikám podvodníkov a prednáška spojená s praktickými ukázkami na tému Bezpečnosť sluchovo postihnutých seniorov pri požiari vedená pracovníkmi Hasičského zboru.
9	ZPS 0053/2013	Empatia, n.o.	Vzdelávanie, výcvik seniorov a ich neformálnych opatrovateľov	990,00 €	Bratislava	Seniori sa často dostávajú do situácie, ktorú nedokážu zvládnuť. Najčastejšie v dôsledku úrazu alebo inej zdravotnej komplikácie (mozgová príhoda, operácia, akútne ochorenie a pod.). Individuálnou edukáciou a praktickými radami budú seniorom a ich opatrovateľom pravidelne predvádzané základy starostlivosti a opatrovania v domácom prostredí. Po prekonaní akútnej situácie sa naučia ako pracovať na udržaní pamäte a kognitívnych schopností v čase keď sú pripútaní na lôžko.

## Zoznam podporených projektov s anotáciou Zelená pre seniorov 2013

Počet	Číslo projektu	Predkladateľ	Názov projektu	Podporená suma	Mesto	Anotácia
10	ZPS 0061/2013	Nezábudka, n.o.	Kružok šikovných rúk	800,00 €	Filakovo	Cieľom projektu je zapojiť maximálny počet obyvateľov zariadenia sociálnych služieb do aktivít v rámci krúžku šikovných rúk. Väčšina seniorov počas aktívneho života mala svoje zázemie, rodinu, priateľov, teda žila v prostredí, ktoré jej bolo blízke, v ktorom sa vedela pohybovať a samostatne riešiť svoje problémy. V novom prostredí je pre seniorov problém nadobúdať nové kontakty a prijať všetky zmeny. Projekt ponúka seniorom možnosť získať nových priateľov, svoje poznatky a zručnosti premeniť na reálne veci a zároveň sa vyrovnáť s problémami, ktoré staroba prináša. Prostredníctvom projektu môžu prekonávať samotu a izolovanosť a urobiť z každého spoločne prežitého dňa, deň plný zážitkov a pocitov užitočnosti.
11	ZPS 0063/2013	Rodinná Rozprávka, o.z.	Spolu nám je lepšie	1 100,00 €	Žilina	Predkladaný projekt nadväzuje na realizovaný projekt Rozšírenie aktivít rodinného centra aj pre seniorov. Centrum rozšírilo svoje aktivity aj pre starších ľudí a vytvorilo pre nich bezpečný a tvorivý priestor. Prostredníctvom pravidelných stretnutí s detičkami v centre mali možnosť získať nové kontakty, zážitky ale aj skúsenosti. Nový projekt sa opiera o získané skúsenosti z realizovaných aktivít a o konkrétne potreby starých ľudí, ktorí sa projektu zúčastnili. V priestoroch centra sa budú realizovať športovo-relaxačné aktivity pre seniorov s fyzioterapeutom. Aktivity projektu umožnia seniorom zostať naďalej v kontakte s rodičmi a deťmi. Stretnutia nebudú mať len športový charakter, ale vytvorí sa priestor aj na diskusie a rozhovory o témach, ktoré seniorov zaujímajú. Zároveň bude centrum jedenkrát mesačne naďalej pokračovať v organizovaní workshopov, kde sa spoločne seniori s rodičmi a deťmi budú venovať tvorivým tradičným aktivitám.

## Zoznam podporených projektov s anotáciou Zelená pre seniorov 2013

Počet	Číslo projektu	Predkladateľ	Názov projektu	Podporená suma	Mesto	Anotácia
12	ZPS 0066/2013	Fórum pre pomoc starším - národná sieť	Ochrana a presadzovanie práv, zvyšovanie právneho vedomia starších	1 500,00 €	Prievidza	Projekt sa zameriava na zvyšovanie právneho vedomia starších ľudí, ich zapojenie sa do ochrany svojich práv, na ich aktívnu účasť na riešení vlastných problémov. V rámci projektu bude prevádzkovaná nonstop Senior linka, ktorá je jedinou na Slovensku pre bezplatné telefonické poradenstvo a ktorá úspešne funguje 5 rokov. Jej mimoriadna dôležitosť je podložená množstvom spokojných seniorov, ktorí ďakujú za pomoc. Oboznamovanie a nasmerovanie seniorov k správne a rýchlemu riešeniu ich problémov sa ukázalo ako veľmi dôležité, nakoľko ich informovanosť je veľmi slabá. Starší získavajú informácie o zákonoch a predpisoch, aby si mohli vhodne a efektívne brániť svoje práva. Finančná situácia seniorov na Slovensku je známa, preto bezplatná Senior linka je vhodnou pomocou pre túto ohrozenú skupinu. Táto linka dostala aj ocenenie v rámci Ministerstva práce sociálnych vecí a rodiny za „Sociálny čin roka“.
13	ZPS 0069/2013	Slovenský Červený kríž, územný spolok Senica	Aktívny mozog v každom veku	1 000,00 €	Senica	Aktivít vzdelávacieho programu Aktívny mozog v každom veku sa zúčastní 30 seniorov a praktické tréningové cvičenia budú prebiehať počas 4 mesiacov. Pôjde o prevenciu mozgových ochorení a upozornenie na možné riziká ich výskytu.
14	ZPS 0076/2013	Vihorlatské osvetové stredisko v Humennom	Vrastanie	2 000,00 €	Humenné	Projekt Vrastanie je súhrnom viacerých kultúrnych a spoločenských aktivít seniorov s cieľom ich aktívneho zapojenia prostredníctvom kreatívnych zručností, našťudovania tematického zvykoslovného programu zostaveného z osobných spomienok seniorov mesta. Program predstavia pred širokou verejnosťou. Bude vydaná publikácia Miznúci svet 2 - autentický záznam a životné svedectvo zakladateľa skautingu v Humennom, a stredoškolského profesora Pavla Bileca prostredníctvom aktívnej spoluúčasti jeho študentov /dnešných seniorov/ a verejnej prezentácie.

## Zoznam podporených projektov s anotáciou Zelená pre seniorov 2013

Počet	Číslo projektu	Predkladateľ	Názov projektu	Podporená suma	Mesto	Anotácia
15	ZPS 0078/2013	Mesto Gbely	Záhradky pre seniorov	2 000,00 €	Gbely	Zamestnancami Mesta Gbely by radi vytvorili záhradky pre seniorov, ktorí sú imobilní a poskytnú tak seniorom možnosť tráviť čas aktívnou prácou na vzduchu. Mesto Gbely by chcelo do záhrady nainštalovať nádoby na podstavcoch vo výške zodpovedajúcej výške človeka na vozíčku tak, aby senior na vozíčku mohol pohodlne obhospodarovať takýto záhon. Rovnako by boli záhony vhodné aj pre ostatných klientov, nakoľko ide väčšinou o ľudí s pohybovými problémami spôsobenými vyšším vekom. Klienti Domu pokojnej staroby, n.o. by vo svojich malých záhradkách pestovali okrem už spomenutých malých poľnohospodárskych plodín (red'kovka, šalát, jahody...) predovšetkým liečivé bylinky, ktoré by boli použité v kuchyni pri príprave jedál.
16	ZPS 0087/2013	ZePTA – Združenie na podporu tvorivých aktivít seniorov v Michalovciach	Seniora pre seniorov	1 400,00 €	Michalovce	Umelecký súbor SENIORA z Michaloviec existuje piaty rok a združuje približne 20 žien a 12 mužov v seniorskom veku. Projekt má napomáhať seberealizácii seniorov v umeleckých telesách, podporovať ich umelecký rast a umožniť účinkovanie na verejnosti, a to najmä pre seniorov v kluboch dôchodcov, v sociálnych zariadeniach pre seniorov... Aktívne pôsobiaci súbor chce udržať a rozšíriť svoju činnosť a prezentovať výsledky snaženia na verejnosti. Finančné prostriedky budú použité na kúpu akordeónu a na cestovné, aby súbor mohol potešiť svojim vystúpením mnohé zariadenia a širokú verejnosť.
17	ZPS 0088/2013	Múzeum regiónu Bielych Karpát	Ešte, to má gule!	1 960,00 €	Bohunice	Na začiatku XX. storočia si do srdca Považia vysťahovalci zo sveta priniesli aj kúsok Francúzska, ktorý tu vrástol do tradícií a zachoval sa až do dnešných dní. Priniesli si Petang. Zvláštnu hru s kovovými guľami, ktorá nemá obmedzenia. Seniorov vo Francúzsku možno vidieť v parčíkoch "športovať", aj keď im už telo neslúži ako za mlada. Petang je hra, pri ktorej sa pri pohári dobrého vína môžete rozprávať a nezostať tak zatvorení vo väzení vlastného domu. Bohunice si zachovali tento priateľský šport krásnej Francie do dnešných dní. Seniori sa prostredníctvom petangu rozhodli vrhnúť sa opäť do víru života ako za mladi. V rámci projektu sa seniori naučia hrať túto hru a vyvrcholením bude súťaž. Pri petangu so športom a životom nebojujú. Vychutnávajú pohyb, komunikáciu a ukazujú svetu, že "ešte to má gule..." v športe aj v živote!

## Zoznam podporených projektov s anotáciou Zelená pre seniorov 2013

Počet	Číslo projektu	Predkladateľ	Názov projektu	Podporená suma	Mesto	Anotácia
18	ZPS 0097/2013	Klub dôchodcov č. 2	Seniori občanom	730,00 €	Diakovce	Cieľom projektu je uľahčiť situáciu seniorom, ktorí sa po poklese ich príjmov neraz ocitli v zložitej finančnej situácii. Prostredníctvom niekoľkých stretnutí dostanú seniори informácie o tom, ako možno znížiť výdavky v domácnosti, či už šetrením energií, recykláciou alebo výrobou domácich produktov za zlomok ich kúpnej ceny.
19	ZPS 0098/2013	Domov Nezábudka, o.z.	Naša farma	2 000,00 €	Tornaľa	Občianske združenie Domov Nezábudka v Tornaľi vytvorí pre svojich členov - seniorov vo svojom zariadení relaxačno-oddychovú zónu s nádychom farmárskej tradície, ktorá bude zameraná na chov menších domácich zvierat a záhradkársku činnosť. Prostredníctvom projektu obnoví skleníky na pestovanie priesad a zeleniny, ohradí a vyčistí pôdu, na ktorej si seniори vytvoria svoje políčka. Zabezpečí potrebné nástroje na obrábanie pôdy a na starostlivosť o vypestované rastliny. Vyčistí a čiastočne zrekonštruuje priestory pre zvieratá a priestory na uskladnenie úrody a záhradkárskych nástrojov. Zakúpi potrebné sadenice, ovocné stromčeky, osivá a semená na pestovanie. Znovu ožijú dávne zvyky a tradície našich starých mám a otcov. Dobrovoľnícka a pracovná činnosť seniorov zmierni pocit sociálneho vylúčenia a zlepší kvalitu ich života.
20	ZPS 0105/2013	Mesto Kysucké Nové Mesto	Život ako maľovaný	1 500,00 €	Kysucké Nové Mesto	Projekt Život ako maľovaný je zameraný na slobodné, výtvarné sebavyjadrenie seniorov. Kurzy a semináre výtvarného umenia využitím techník arteterapie umožnia seniorom nájsť nový zmysel života. Týmto dlhodobými aktivitami sa zvýši sebavedomie, motorika, sebarealizácia a komunikácia seniorov a seniори dosiahnu obrazne povedané život ako maľovaný. Projekt umožňuje zapojenie dobrovoľníkov - výtvarníkov mesta. Výstava výtvarných prác seniorov prinesie sebaaprezentovaním spoločenské uznanie a dôstojné postavenie seniorov v komunite mesta Kysucké Nové Mesto.
21	ZPS 0107/2013	Domov sociálnych služieb Rozsutec	Kuchynka našich seniorov	510,00 €	Bratislava	V Domove sociálnych služieb Rozsutec žije viacero aktívnych seniorov. Niektorí z nich sa zúčastňujú spoločných aktivít v kuchynke, kde sú nápomocní pri príprave jednoduchších jedál a koláčov pri rôznych príležitostiach (oslavy klientov, spoločné kultúrne a športové akcie). Mnohí zo seniorov v minulosti samostatne zvládali rozličné činnosti pri príprave pokrmov v kuchyni. Prostredníctvom projektu chcú zamestnanci zariadenia spolu s klientmi zútulniť a skrášliť kuchyňu tak, aby sa v nej klienti cítili príjemne a mohli spoločne pripravovať pokrmy na rôzne príležitosti.

## Zoznam podporených projektov s anotáciou Zelená pre seniorov 2013

Počet	Číslo projektu	Predkladateľ	Názov projektu	Podporená suma	Mesto	Anotácia
22	ZPS 0115/2013	Turčianska knižnica v Martine	Seniori seniorom	1 000,00 €	Martin	Zámerom projektu je prostredníctvom oživenia donáškovej služby kníh do domu umožniť lepšiu spoločenskú integráciu a efektívnejšie využívanie voľného času skupiny aktívnych seniorov i zdravotne znevýhodneným seniorov, izolovaných v domácom prostredí. Donáškovú službu budú zabezpečovať pre imobilných seniorov aktívni seniori, ktorí sa stanú spolupracovníkmi knižnice na základe zmluvy o dobrovoľníctve.
23	ZPS 0127/2013	POL života na vidieku - Poloninská organizácia lídrov života na vidieku	Dobrou spoluprácou so samosprávou mesta k iniciatívnym seniorom v Snine	1 000,00 €	Snina	Aktívni seniori budú mať príležitosť v spolupráci s územnými orgánmi mesta riešiť zapojenie obyvateľov do oživenia verejných priestranstiev v jednotlivých zónach na území mesta Snina. Seniori budú aktívne zapojení do programu dobrovoľníckej práce, určenej pre potreby mestského úradu a jeho jednotlivých oddelení. Princípom dobrovoľníckej práce bude zapojenie aktívnych seniorov do tímov zamestnancov mestského úradu a poskytovanie rôznych nepeňažných stimulov. Seniori budú okrem miestneho úradu spolupracovať s neziskovou organizáciou v oblasti zabezpečovania rozvoja vidieka, pretože mnohí aktívni seniori pochádzajú z vidieckeho prostredia.
24	ZPS 0135/2013	Magnólia, Zariadenie sociálnych služieb Hurbanovo	Spievame s radosťou	384,00 €	Hurbanovo	Spievame s radosťou je projekt, ktorého zámerom je prispieť k tomu, aby seniori trávili voľný čas nielen záslužným odpočinkom, ale aj aktivitami, ktoré ich zaujímajú, a ktoré prispievajú k ich začleneniu do spoločnosti. Cieľom projektu je skvalitniť činnosť speváckeho súboru a ich vystúpení na verejnosti zakúpením jednotného oblečenia na vystupovanie, ktoré prispeje k celkovému zvýšeniu kvality a kultúry ich života, ktorý trávia v zariadení. Projekt umožní seniorom aktívne sa zapojiť do rôznych kultúrno-spoločenských podujatí v rámci zariadenia i mimo neho, využije ich skúsenosti a docielí k ich zmysluplnému tráveniu voľného času. Projekt ďalej podporí rozvíjanie širších sociálnych kontaktov a vzťahov medzi staršími ľuďmi. Seniori takto môžu vystupovať na nespočetnom množstve akcií a tým sa projektový zámer z pohľadu budúcnosti stáva časovo neobmedzeným.



## Zoznam podporených projektov s anotáciou Zelená pre seniorov 2013

Počet	Číslo projektu	Predkladateľ	Názov projektu	Podporená suma	Mesto	Anotácia
25	ZPS 0151/2013	Turčianske kultúrne stredisko v Martine	Chodníky za prameňmi Turca	1 500,00 €	Martin	Turčianske kultúrne stredisko v Martine si týmto projektom kladie za cieľ sebarealizáciu a tvorivé využívanie voľného času seniorov z regiónu Turiec. Seniori prostredníctvom rôznych techník (fotenie, práca s mapou, práca s odbornou literatúrou, spoznávanie regionálnych kultúrnych, historických a prírodných pamiatok) vytvoria za pomoci odborných lektorov brožúru v tlačenej forme a fotografickú výstavu svojej činnosti, ktorá bude prezentovaná širšej verejnosti. Seniori si dali za úlohu spracovať problematiku vodných zdrojov, prameňov Turca. Prezentácie budú prezentované aj na základných a materských školách.
26	ZPS 0159/2013	Mikuláš, n. o.	Budovanie širokých vzťahov	1 520,00 €	Široké	Cieľom projektu je zmierniť sociálne vylúčenie seniorov prostredníctvom vytvárania príležitostí pre budovanie širokých a hlbokých vzťahov medzi občanmi žijúcimi v Širokom, a to nielen medzi seniormi navzájom, ale aj medzi seniormi a strednou generáciou, ako aj s mládežou a deťmi. V rámci projektu sa uskutočnia dobrovoľnícke verejnoprospešné pracovné činnosti, workshopy a tvorivé dielne na výrobu darčiekov pre seniorov. Súčasťou projektu sú vzdelávacie podujatia pre seniorov a verejnosť. Pre seniorov bude poskytnutá aj možnosť poradenstva zo strany lekára v dôchodkovom veku, sociálneho pracovníka a manželského páru v dôchodkovom veku. Našou snahou je, aby nikto nezostal sociálne vylúčený, ale aby sme dosiahli vzťahové „premostenie“ medzi všetkými obyvateľmi obce Široké.
27	ZPS 0161/2013	Solenia, o.z.	Varenô, pečenô, (ne)jedenô	800,00 €	Nižný Škálnik	"Som sám, nikto ma nepotrebuje, som len na obtiaž, načo som ešte na tomto svete?!..." počujeme denne od našich starších spoluobčanov. Tieto slová donútili občianske združenie Solenia zamyslieť sa nad tým, ako presvedčiť starších občanov v obci, že nie sú zbytoční. Seniori budú pozvaní na stretnutia, na ktorých seniorky odovzdajú recepty tradičných jedál obce mladej generácii, spoločne jedlá pripraví a recepty zdokumentujú formou receptára. Mladé ženy ich naučia skrášliť staré, na pohľad nevyužiteľné veci rôznymi technikami. Stretnutia umožnia seniorom z obce zmysluplne využiť svoj voľný čas v prospech mladšej generácie a bezprostredne nadviazať spoluprácu.



## Zoznam podporených projektov s anotáciou Zelená pre seniorov 2013

Počet	Číslo projektu	Predkladateľ	Názov projektu	Podporená suma	Mesto	Anotácia
28	ZPS 0164/2013	Kultúrne a spoločenské stredisko v Prievidzi	Farby a čiary života	1 350,00 €	Prievidza	Projektovým zámerom je príprava cyklu tvorivých dielní s arteterapeutickým efektom pre seniorov, cieľom ktorých je podnietiť sebarealizáciu, sebazpoznanie, terapiu a relax. Nadanie a talent nie sú podmienkou zapojenia sa seniorov do tejto tvorivej činnosti, ale dôležitá je ich chuť a motivácia. Do aktivít budú zapojení seniori z denných centier v meste Prievidza. Počas realizácie bude zorganizovaných 10 tvorivých dielní a dve víkendové stretnutia mimo mesta, v prírode, ako obdoba výtvarného tvorivého plenéru. Vyvrcholením bude záverečná výstava výtvarných prác seniorov.
29	ZPS 0168/2013	SAIA Žilina, n.o.	Anglicky - zaujímavo a veselo	1 410,00 €	Žilina	Anglicky - zaujímavo a veselo to je názov inovatívneho projektu zameraného na netradičné jazykové vzdelávanie seniorov. Skupina žilinských seniorov sa bude učiť angličtinu hravo s dôrazom na praktické životné situácie a krásy Žiliny a okolia komunikované po anglicky. Okrem výučby v triede sa jazykové vzdelávanie bude dopĺňať individuálnymi stretnutiami účastníkov s lektorom a spoločnými skupinovými výletmi s lektormi. Výučbu a lektorovanie budú zabezpečovať zahraniční mladí dobrovoľníci či zahraniční erasmus študenti.
30	ZPS 0173/2013	Klub priateľov koní, n.o.	Seniori - naši spoločníci pri hiporehabilitácii detí	1 150,00 €	Košice	Projekt zapojí seniorov do hiporehabilitácie hendikepovaných detí. Spoločník senior je pre hiporehabilitáciu detí mimoriadne cenný pre svoju schopnosť vnímať dieťa, zvlášť hendikepované, neobyčajne citlivo. Vie sa mu plnšie venovať ako zamestnaní ľudia, opätovať jeho reakcie a upokojiť ho. Na to, aby mohli seniori dieťa doprevádzať, najmä pri obtiažnejších častiach hiporehabilitácie - uloženie dieťaťa na koňa, chce nezisková organizácia skonštruovať špeciálnu nástupnú rampu. Rampa by umožnila seniorom doprevádzať dieťa. Seniori pomôžu dieťaťu pri prekonávaní napätia, obáv a spolu vybudujú dobrý vzťah detí k hiporehabilitácii, ale aj k ďalším rehabilitačným metódam. Tieto jedinečné skúsenosti s prácou senior - hendikepované dieťa budú následne vydané v publikácii.

## Zoznam podporených projektov s anotáciou Zelená pre seniorov 2013

Počet	Číslo projektu	Predkladateľ	Názov projektu	Podporená suma	Mesto	Anotácia
31	ZPS 0178/2013	Asociácia prijímateľov sociálnych služieb v Slovenskej republike	Záhrady pre seniorov	1 500,00 €	Bratislava	Cieľom projektu Záhrady pre seniorov je prostredníctvom záhradníckej činnosti vytvoriť priestor pre nadviazanie sociálnych vzťahov u klientov piatich veľkokapacitných bratislavských zariadení pre seniorov. Seniori za asistencie dobrovoľníkov a rodinných príslušníkov budú sadovníckymi prácami v teréne a aranžérskymi zručnosťami zlepšovať svoje životné prostredie. Rastlinný materiál seniorom zabezpečí ich vlastné občianske združenie. Po ukončení projektu sa o nadobudnutú zeleň môžu seniori starať v rámci ergoterapie.
32	ZPS 0181/2013	Obec Trenčianska Turná	Seniori obnovujú kyselku	1 100,00 €	Trenčianska Turná	V okolí obce Trenčianska Turná sa nachádza niekoľko prameňov kyseliek, ktoré boli v minulosti hojne využívané. Niektoré z nich sú ošetrované nadzemnými drevenými strieškami, ktoré sú však dlhodobo v dezolátnom stave. Šikovní seniori z miestneho Klubu dôchodcov sa rozhodli tieto striešky opraviť a zveľadiť okolie, ktoré je nielen nimi často navštevované.
33	ZPS 0199/2013	OZ Za spoločný pokrok	Zachovajme krásu našich krojov	1 361,00 €	Veľký Krtíš	Obnova a uchovanie krojov ako jedinečného kultúrneho dedičstva našich predkov z Novohradu, Hontu a Podpoľania je hlavným zámerom projektu Zachovajme krásu našich krojov. Úlohou senioriek z občianskeho združenia bude vyhľadanie etnografického materiálu, obnova krojov a vydanie bulletinu s výsledkami práce, ktoré budú prezentovať aj pred žiakmi základnej školy.
34	ZPS 0200/2013	ANNOGALLERY	Graffiti clay pre seniorov 2013	1 950,00 €	Hôrka	Projekt je prirodzeným pokračovaním tvorivých a integračných aktivít, ktoré pre skupiny seniorov v regióne Spiša realizuje občianske združenie ANNOGALLERY už piaty rok. Zámerom projektu je zapojenie seniorov do tvorivo-vzdelávacích aktivít. Nosnými aktivitami sú "graffiti talk" (improvizované prednášky, diskusie) a „graffiti clay“ (workshopy zamerané na súčasné trendy tvorivej sebarealizácie, práca s hlinou). Do aktivít bude zapojených približne 150 seniorov z piatich zariadení.
35	ZPS 0211/2013	Hornozemplínska knižnica vo Vranove nad Topľou	Dávať je viac ako dostávať	1 500,00 €	Vranov nad Topľou	Hornozemplínska knižnica vo Vranove nad Topľou podporuje seniorské dobrovoľníctvo a umožní aktívnym seniorom odbornú prípravu na pozíciu pomocných, resp. aj samostatných lektorov pri voľnočasových aktivitách určených pre rôzne cieľové skupiny. Seniori sa okrem toho, čo znamená dobrovoľníctvo a práca dobrovoľníka, dozvedia nové informácie o histórii, umení, remeslách, pohybových aktivitách, tréningoch pamäte. Po školeniach sa budú môcť angažovať ako dobrovoľníci v miestnych kultúrnych, spoločenských či športových organizáciách.

## Zoznam podporených projektov s anotáciou Zelená pre seniorov 2013

Počet	Číslo projektu	Predkladateľ	Názov projektu	Podporená suma	Mesto	Anotácia
36	ZPS 0221/2013	Korene	Aktívne seniorky	2 000,00 €	Poprad	Projekt je zameraný na rozvoj dobrovoľníctva a podporu seberealizácie senioriek žijúcich v meste Poprad. Seniorky odovzdajú svoje vedomosti a zručnosti mladšej generácii žien zo sociálne znevýhodneného prostredia. V rámci aktivít projektu budú seniorky a mladé ženy spoločne variť, piecť tradičné recepty starých mám a venovať sa aj ručným prácam, konkrétne štrikovaniu a háčkovaniu. Aktivity projektu budú prebiehať v období od júna 2013 do októbra 2013 v Komunitnom centre v Poprade.
37	ZPS 0223/2013	K-2000, združenie na podporu kultúry hornej Nitry	Vandrovky za remeslom	1 500,00 €	Prievidza	Poznávanie tradičných remesiel seniormi a dôchodcami z denných centier klubov dôchodcov v Prievidzi návštevami dielní remeselníkov na hornej Nitre, spojených s poučením o ich tradícii a histórii, ukážkami vybraných Vandrovky za remeslom odkryjú či pripomenú tradičné remeslá z hornej Nitry seniorom z denných klubov dôchodcov v Prievidzi. Seniori prejavili záujem o remeslá viazané na hrnčiarsku a keramikársku tradíciu hornej Nitry, medovníkárstvo a perníkárstvo, maľbu na sklo, tkáčstvo a ručné pletenie textílií. V rámci vybraného remesla sa uskutoční návšteva regionálneho múzea spojená s poučením o danom type remesla, vandrovky za majstrami do ich dielní, spojené s ukážkami remesiel a ich nácvikmi a záverečná prezentácia projektu prostredníctvom ukážok novonadobudnutých zručností, komentovanej videoprojekcie a vydaním špeciálneho čísla Prievidzského občasnika venovaného reportážam z projektu.
38	ZPS 0228/2013	Mesto Trstená	Byť zdravý a fit, to nie len seniorsky hit	1 645,00 €	Trstená	Byť zdravý a fit, to nie len seniorsky hit, je názov projektu, ktorého zámerom je prostredníctvom vzdelávacích, prevenčných, pohybových a integračných aktivít zvýšiť kvalitu života ohrozenej skupiny obyvateľov mesta Trstená (seniori nad 60 rokov). Medzi hlavné aktivity projektu budú patriť vzdelávacie aktivity (význam stravovania, rozvoj vedomostí a zručností, používanie zdravotníckych pomôcok), prevenčné aktivity (bezpečnosť seniorov, ochranu majetku a starostlivosť o seba) a pohybové aktivity (Nordic Walking - pešia chôdza s využitím špeciálnych palíc). Táto športová metóda napomáha k posilneniu a zlepšeniu fyzického a psychického zdravia v prírode a vytváranie nových priateľstiev.

## Zoznam podporených projektov s anotáciou Zelená pre seniorov 2013

Počet	Číslo projektu	Predkladateľ	Názov projektu	Podporená suma	Mesto	Anotácia
39	ZPS 0231/2013	Animus apertus, n.o.	Zmätky v statkoch	1 200,00 €	Banská Bystrica	Statky - zmätky, známa inscenácia od J. G. Tajovského. Zmätky v statkoch bude inscenácia o tom, ako dôchodcovia skúšajú, nacvičujú inscenáciu J.G. Tajovského. Prostredníctvom tejto hry sa chcú seniori vyjadriť nielen k téme staroby, ale aj k stavu našej konzumnej spoločnosti. Divadlo sa stalo pre miestnych seniorov živou vodou a oni ňou ovlažujú zase ostatné publikum. Diváci majú veľký záujem túto inscenáciu vidieť a miestni seniori veľkú chuť pustiť sa do nácviku inscenácie.
40	ZPS 0256/2013	ARCHANGELOS, o.z.	Vytvorenie svojpomocnej skupiny seniorov žijúcich s onkologickým ochorením	895,00 €	Šenkvice	So zvyšovaním úspešnosti onkologickej liečby je medzi nami stále viac ľudí, ktorí s rakovinovým ochorením žijú svoj každodenný život. Títo ľudia však potrebujú viac ako len lekársku starostlivosť, potrebujú praktickú, emocionálnu či sociálnu podporu. Cieľom projektu je vytvoriť svojpomocnú podpornú skupinu seniorov žijúcich s onkologickým ochorením. Svojpomocná skupina bude pomáhať svojim členom prejsť náročným obdobím liečby ťažkého ochorenia, bude sa snažiť o skvalitnenie života po liečbe a odstraňovať izoláciu ťažko zdravotne postihnutých starých ľudí. Skupina sa bude stretávať raz do mesiaca pod vedením skúsenej psychologičky a sociálnej pracovníčky. Jedným z výstupov realizácie bude aj krátky film o priamych výpovediach pacientov.
41	ZPS 0255/2013	Základná organizácia Jednoty dôchodcov Oščadnica	Starí a mladí spoločne	2 000,00 €	Oščadnica	Dôchodcovia sa častokrát po odchode zo zamestnania cítia nepotrební. Seniori z Jednoty dôchodcov v Oščadnici prejavili záujem o tradičné remeselné aktivity, ktoré by naučili aj žiakov z miestnej školy. Dôchodcovia budú zaúčať mladých rezbárstvu, košíkarstvu, vyšívaniu. Ich výsledky budú prezentované na miestnej výstave s kultúrnym programom doplnené o výstavu pestovateľských úspechov jednej aj druhej generácie.
42	ZPS 0257/2013	Špecializované zariadenie Ohel David, Zriaďovateľ ÚZ ŽNO na Slovensku	Stopy nášho života	1 500,00 €	Bratislava	Terapeutická činnosť špecializovaného zariadenia je zameraná na to, aby sa klienti vyrovnávali so svojím prežitým osudom, životom, minulosťou, aby si uvedomovali a nachádzali jeho zmysel. Arteterapia a ergoterapia má silné umelecké prostriedky, ktoré môžu pomáhať v tomto procese nachádzania seba samého v histórii svojho života a aj v súčasnosti. Klienti budú aktívne zapojení do arteterapeutickej metódy tým, že budú pracovať s fotografiami z ich života, ktoré v nich vyvolávajú príjemné pocity a spomienky. Vytvorené artefakty zároveň ostanú ako pamiatka jedinečných osudov výnimočných ľudí.

## Zoznam podporených projektov s anotáciou Zelená pre seniorov 2013

Počet	Číslo projektu	Predkladateľ	Názov projektu	Podporená suma	Mesto	Anotácia
43	ZPS 0261/2013	PE-ES, n.o.	Domov nápadov	1 200,00 €	Diviacka Nová Ves	Projekt Domov nápadov je zameraný na integračné a seberealizačné aktivity seniorov vo veku nad 60 rokov, ktorí sú umiestnení v domove sociálnych služieb. Sú to občania so zhoršeným zdravotným a psychickým stavom, vyžadujúci si celodennú starostlivosť. Aktivity projektu budú zamerané na tvorivé stretnutia, dielne klientov, ich rodinných príslušníkov a členov miestneho klubu dôchodcov v Diviackej Novej Vsi. Hlavným cieľom projektu je doceliť posilnenie fyzických síl a prispieť tak aj k duševnej pohode zúčastnených osôb.
44	ZPS 0276/2013	Inštitút Krista Veľkého	Sme súčasťou komunity	1 980,00 €	Žakovce	Zámerom projektu s názvom Sme súčasťou komunity je zvýšiť kvalitu života seniorov v zariadeniach IKV. Do projektu bude zapojených 41 ľudí nad 60 rokov. Aktivity projektu sú určené pre aktívnych aj pasívnych seniorov. Aktívni seniori svojpomocne skrášia areál IKV a vyrobia drevené koše, lavice a stoly, ktoré budú umiestnené pri jazierku v areáli IKV. Tým sa vytvorí miesto pre stretávanie celej komunity. Pasívni seniori budú zapojení do aktivít Tvorivé ruky, kde deti zo zariadenia núdzového bývania budú spolu so seniormi vyrábať rôzne umelecké predmety.
45	ZPS 0281/2013	EFFETA - Stredisko sv. Františka Saleského	Zvyšovanie kvality života u nepočujúcich seniorov	1 000,00 €	Nitra	Projekt je zameraný na nepočujúcich seniorov, ktorí sa zúčastnia poradensko-vzdelávacích kurzov. Integračné aktivity zahŕňajú sociálne poradenstvo a tlmočnícku službu v posunkovom jazyku a vzdelávacia aktivita zahŕňa počítačový kurz. Počas poradenstva sa budú riešiť záležitosti okolo bankových služieb, pôžičiek, rôznej administratívy, informácie o úradných záležitostiach. Tlmočnícka služba bude zabezpečovať potrebnú komunikáciu a náplňou počítačového kurzu bude práca so základnými užívateľskými programami a internetom. Projekt sa bude realizovať v období jún 2013 - október 2013.

## Zoznam podporených projektov s anotáciou Zelená pre seniorov 2013

Počet	Číslo projektu	Predkladateľ	Názov projektu	Podporená suma	Mesto	Anotácia
46	ZPS 0285/2013	Centrum MEMORY	Za tajomstvami dvoch generácií	1 585,00 €	Bratislava	Hlavnou myšlienkou projektu je zdokumentovať, aký môže byť vzťah dvoch (na prvý pohľad odlišných) generácií - deti a seniori - prospešný a inšpirujúci. Na jednej strane vzťahu stoja seniori - klienti s Alzheimerovou chorobou, ktorí môžu v spoločnosti detí "pookriať", prežívať pocity radosti a obnoviť si spomienky na obdobie pred chorobou, kedy ešte boli schopní rozpoznávať známe miesta a tváre, orientovať sa v čase. Na druhej strane projekt umožní deťom z materskej školy Unity House International Montessori Kindergarten kreatívne sa rozvíjať a získať nové vedomosti od generácie, ktorá má za sebou obrovskú skúsenosť, životnú múdrosť a pokoru. Projekt predpokladá zrealizovanie 4 spoločných tematicky ladených stretnutí zameraných na rozvoj, poznávanie, vlastnú realizáciu.
				<b>60 000,00 €</b>		